

Муниципальное казенное учреждение “Управление образования
исполнительного комитета Азнакаевского муниципального района”
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
“Лицей № 4 г. Азнакаево” Азнакаевского муниципального района
Республики Татарстан

РАССМОТРЕНА
И УТВЕРЖДЕНА
на педагогическом совете
МБОУ “Лицей №4 г. Азнакаево”
Азнакаевского муниципального
района Республики Татарстан
Протокол № 1
от “28” августа 2023г.

ВВЕДЕНА
в действие приказом
от “28” августа № 137
Директор МБОУ “Лицей №4 г. Азнакаево”
Азнакаевского муниципального района
Республики Татарстан
И.Н. Шайдуллин
“28” августа 2023г.



**Дополнительная
общеобразовательная общеразвивающая программа
«Спортивные игры»**

Направленность: физкультурно-спортивной направленности
Возраст учащихся: 14-17 лет
Срок реализации: 1 год (72 часа)

Автор-составитель:
Камалетдинова Гульнур Анваровна,
учитель физической культуры
высшей квалификационной категории

ОГЛАВЛЕНИЕ

1. Пояснительная записка _____ 3-5 стр.
2. Учебный тематический план _____ 6-12 стр.
3. Содержание программы _____ 13 стр.
4. Организационно - педагогические условия реализации программы _____ 14 стр.
5. Формы аттестации/ контроля и оценочные материалы _____ 15-16 стр.
6. Список литературы _____ 17 стр.
7. Приложение _____ 18-22 стр.

Раздел № 1

Пояснительная записка

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Футбол в школу» составлена в соответствии с основополагающими документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Концепция развития дополнительного образования детей (Распоряжение Правительства РФ от 4 сентября 2014 г. № 1726-р);
- Федеральный проект “Успех каждого ребенка” национального проекта “Образование”;
- Целевая модель развитие региональных систем дополнительного образования детей. Приказ Минпроса России от 03.09.2019 № 467;
- Приказ МО и Н РФ от 09 ноября 2018 г. № 196 г. Москва «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Приказ МО и Н РФ от 23.08.2017г. № 816 “Об утверждении Порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ”;
- Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.4.3172-14 (зарегистрировано в Минюсте России 20.08.2014 №33660).

Спортивными называют игры, по которым приводятся разнообразные спортивные соревнования. Спортивные игры – это протекающие в рамках правил противоборства двух сторон, направленное на достижение преимущества, оцениваемого по количеству достижений обусловленной цели игры. Содержание деятельности в спортивных играх определяется едиными правилами. Правила представляют собой общепринятые ограничения, регламентирующие поведение соревнующихся. **Направленность программы:** физкультурно-спортивная.

Актуальность программы.

Спортивными называют игры, по которым приводятся разнообразные спортивные соревнования. Спортивные игры – это протекающие в рамках правил противоборства двух сторон, направленное на достижение преимущества, оцениваемого по количеству достижений обусловленной цели игры. Содержание деятельности в спортивных играх определяется едиными правилами. Правила представляют собой общепринятые ограничения, регламентирующие поведение соревнующихся.

Актуальность программы обусловлена тем, что появилась потребность у учащихся в понимании заботы о собственном здоровье и личном физическом совершенствовании своих знаний, умений и навыков в данных видах спорта и популяризации в игровых видах спорта.

Отличительной особенностью программы является, то, что формируются у обучающихся устойчивые мотивы и потребности в бережном отношении к своему здоровью и физической подготовленности, в творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.

Целью дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Спортивные игры» является развитие системы дополнительного образования, в интересах формирования активной, физически здоровой личности, стремящейся к постоянному самосовершенствованию.

Поставленная цель раскрывается в следующих **задачах:**

Обучающая:

- научить практическим приемам и навыкам;
- формировать у обучающихся необходимых теоретических знаний;
- формирование у обучающихся устойчивого интереса к занятиям спортивными играми;

Развивающие:

- развитие физических способностей (силовых, скоростных, скоростно-силовых, координационных, выносливости, гибкости);

Воспитательные:

- пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья, содействие гармоническому физическому развитию обучающихся;
- популяризация спортивных игр как видов спорта и активного отдыха;
- воспитание моральных и волевых качеств.

Адресат программы – учащиеся 9-11 классов (возраст – 14-17 лет). В группе 15 обучающихся. Приказ № 2529/14 от 6 мая 2014 г. “Об утверждении модельного стандарта качества муниципальной услуги по организации предоставления дополнительного образования детей в общеобразовательных организациях”.

Объем программы: занятия с учащимися проводятся 1 раз в неделю по 2 академического часа. По учебному плану предусмотрено 72 часа.

Формы организации образовательного процесса и виды занятий:

- лекции, практические занятия, соревнования.

Для проведения занятий используются следующие формы:

- индивидуальные;
- фронтальные;
- групповые;
- индивидуально-групповые.

Срок освоения программы

Дополнительная общеобразовательная программа физкультурно-спортивной направленности «Спортивные игры» рассчитана на 1 год обучения.

При реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей физкультурно-спортивной направленности программы «Спортивные игры» или её частей возможно применение электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при проведении учебных занятий, практик, текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации учащихся.

По уровню усвоения дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Спортивные игры» - углубленная.

Главная педагогическая идея дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Футбол в школу» состоит в мотивации обучающихся на ведение здорового образа жизни, в формировании потребности сохранения физического и психического здоровья как необходимого условия социального благополучия и успешности человека.

Режим занятий: каждый четверг с 17.00 до 19.00ч.

Планируемые результаты:**Метапредметные результаты**

Регулятивные УУД:

Учащийся научится:

- организовывать свое учебное место;
- планировать свою деятельность в ходе занятий;
- соотносить результат своей деятельности с целью или с образцом, предложенным педагогом;
- оценивать результаты своей деятельности.

Познавательные УУД:

Учащийся научится:

- самостоятельно анализировать, сравнивать, группировать информацию;
- находить ответы на вопросы, решать проблемы, возникающие в процессе учебного занятия;
- передавать содержание полученной информации в сжатом или развернутом виде;
- планировать свою работу по овладению новыми двигательными навыками.

Коммуникативные УУД:

Учащийся научится:

- участвовать в диалоге с другими учащимися, педагогом;
- оформлять свои мысли и высказывать их в доступной для всех форме;
- отвечать на вопросы по теме в выбранном виде деятельности;
- слушать и понимать педагога и других учащихся;
- высказывать аргументированное мнение.

Личностные результаты

У учащегося будут сформированы:

- мотивация к ведению здорового образа жизни;
- познавательный интерес к избранному виду спорта;
- коммуникативные навыки позитивного общения с педагогом и другими участниками образовательного процесса;
- объективная самооценка собственных действий и достижений.

Предметные результаты

- формирование первоначальных представлений о значении физической культуры для укрепления здоровья человека (физического, социального и психического), о её позитивном влиянии на развитие человека (физическое, интеллектуальное, эмоциональное, социальное), о физической культуре и здоровье как факторах успешной учёбы и социализации;
- овладение умениями организовывать здоровьесберегающую жизнедеятельность (режим дня, утренняя зарядка, оздоровительные мероприятия, подвижные игры и т.д.);
- формирование навыка систематического наблюдения за своим физическим состоянием, величиной физических нагрузок, данными мониторинга здоровья (рост, масса тела и др.), показателями развития основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости, координации, гибкости).

Формы подведения итогов реализации программы

- промежуточная.

Раздел № 2
Учебный (тематический) план дополнительной общеобразовательной программы

№ п/п	Разделы темы	Количество часов			Форма организаци и занятий	Форма аттестации/ контроля
		Теория	Практика	Всего часов		
I	Вводное занятие. Инструктаж по ТБ	1	0	1		Инструктаж
II	Спортивные игры.	1	0	1	Практическое занятие	Опрос
III	Баскетбол. Сочетание приемов передвижений и остановок игрока.	0	1	1	Практическое занятие	Прием нормативов
IV	Ведение мяча с пассивным сопротивлением, с сопротивлением на месте/	0	1	1	Практическое занятие	Прием нормативов
V	Бросок двумя руками от головы с места.	0	1	1	Практическое занятие	Прием нормативов
VI	Передачи мяча двумя руками от груди на месте.	0	1	1	Практическое занятие	Прием нормативов
VII	Ведение мяча с сопротивлением на месте.	0	1	1	Практическое занятие	Прием нормативов
VIII	Личная защита. Учебная игра.	0	1	1	Практическое занятие	Прием нормативов
IX	Передача мяча одной рукой от плеча на месте.	0	1	1	Практическое занятие	Прием нормативов
X	Передача мяча двумя руками от груди в движении парами с	0	1	1	Практическое занятие	Прием нормативов

	сопротивлением.					
XI	Личная защита. Учебная игра.	0	1	1	Практическое занятие	Соревнования
	Сочетание приемов передвижений и остановок игрока. Ведение мяча с сопротивлением.	0	1	1	Практическое занятие	Прием нормативов
	Техника броска одной рукой от плеча с места.	0	1	1	Практическое занятие	Соревнования
	Игровые задания (2 x 2, 3 x 3, 4 x 4).	0	1	1	Практическое занятие	Прием нормативов
	Игра по упрощенным правилам.	0	1	2	Практическое занятие	Прием нормативов
	Позиционное нападение со сменой места.	0	1	1	Практическое занятие	Соревнования
	Игра по упрощенным правилам.	0	1	1	Практическое занятие	Прием нормативов
	Передача одной рукой от плеча в движении в тройках с сопротивлением.	0	1	1	Практическое занятие	Прием нормативов
	Бросок одной рукой от плеча с места.	0	1	1	Практическое занятие	Прием нормативов
	Игра по правилам.	1	0	3	Практическое занятие	Прием нормативов
	Бросок одной рукой от плеча в движении с сопротивлением	0	1	1	Практическое занятие	Прием нормативов

	Штрафной бросок.		1	1	Практическое занятие	Прием нормативов
	Игра по упрощенным правилам.	0	1	1	Практическое занятие	Прием нормативов
	Игра по правилам.	0	1	1	Практическое занятие	Соревнования
	Волейбол. Стойки и передвижения игрока.	0	1	1	Практическое занятие	Прием нормативов
	Комбинации из разученных перемещений.	0	1	1	Практическое занятие	Прием нормативов
	Передача мяча над собой во встречных колоннах.	0	1	1	Практическое занятие	Прием нормативов
	Нижняя прямая подача.	0	1	1	Практическое занятие	Прием нормативов
	Прием подачи.	0	1	1	Практическое занятие	Прием нормативов
	Техника передачи мяча над собой во встречных колоннах.	0	1	1	Практическое занятие	Прием нормативов
	Верхняя передача мяча в парах через сетку.	0	1	1	Практическое занятие	Прием нормативов
	Нижняя прямая подача, прием подачи.	0	1	1	Практическое занятие	Прием нормативов
	Прямой нападающий удар после подбрасывания мяча партнером.	0	1	1	Практическое занятие	Прием нормативов

Прямой нападающий удар после подбрасывания мяча партнером.	0	1	1	Практическое занятие	Прием нормативов
Отбивание мяча кулаком через сетку.	0	2	2	Практическое занятие	Прием нормативов
Игра по упрощенным правилам.	1	3	4	Практическое занятие	Прием нормативов
Нижняя прямая подача, прием подачи.	0	2	2	Практическое занятие	Прием нормативов
Нападающий удар после передачи.	0	2	2	Практическое занятие	Прием нормативов
Игра по упрощенным правилам.	0	2	2	Практическое занятие	Прием нормативов
Передача мяча в тройках после перемещения.	0	2	2	Практическое занятие	Прием нормативов
Передача мяча над собой во встречных колоннах.	0	1	1	Практическое занятие	Прием нормативов
Игра по упрощенным правилам.	0	2	2	Практическое занятие	Прием нормативов
Волейбол. Стойки и передвижения игрока.	0	1	1	Практическое занятие	Прием нормативов
Комбинации из разученных перемещений.	0	1	1	Практическое занятие	Прием нормативов

	Передача мяча над собой во встречных колоннах.	0	1	1	Практическое занятие	Прием нормативов
	Нижняя прямая подача.	0	1	1	Практическое занятие	Прием нормативов
	Прием подачи.	0	1	1	Практическое занятие	Прием нормативов
	Комбинации из разученных перемещений.	0	1	1	Практическое занятие	Прием нормативов
	Игра по упрощенным правилам.	0	1	1	Практическое занятие	Прием нормативов
	Футбол. Техника передвижений.	1	0	1	Практическое занятие	Прием нормативов
	Удары по мячу. Остановка мяча. Игра вратаря. Техника безопасности при игре в футбол. Игра в футбол.	0	1	1	Практическое занятие	Прием нормативов
	Удары по катящемуся мячу внешней частью подъема. Вбрасывание мяча из – за боковой линии с места. Игра в футбол.	0	1	1	Практическое занятие	Прием нормативов
	Удары носком. Вбрасывание мяча из – за боковой линии с места и с шагом. Ведение мяча с сопротивлением защитника. Игра в футбол.	0	1	1	Практическое занятие	Прием нормативов

	Удар серединой лба на месте (по летящему мячу). Вбрасывание мяча из – за боковой линии. Игра в футбол.	0	1	1	Практическое занятие	Прием нормативов
	Ведение мяча в различных направлениях. Эстафеты с элементами футбола.	0	1	1	Практическое занятие	Прием нормативов
	Вбрасывание мяча из – за боковой линии. Ведение мяча. Ведение мяча с различной скоростью с сопротивлением защитника. Игра в футбол.	0	1	1	Практическое занятие	Прием нормативов
	Жонглирование мячом серединой лба. Игра в футбол.	0	1	1	Практическое занятие	Прием нормативов
	Комбинации из освоенных элементов: передачи и перемещения в игровых ситуациях. Игра в футбол.	0	1	1	Практическое занятие	Прием нормативов
	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом. Комбинации двух игроков. Игра в футбол.	0	1	1	Практическое занятие	Прием нормативов
	Игра в футбол. 11x11	0	1	1	Практическое занятие	Прием нормативов

	Игра в футбол	0	1	1	Практическое занятие	Прием нормативов
ИТОГО:		5	67	72		

Раздел № 3

Содержание программы

Большие возможности для учебно-воспитательной работы заложены в принципе совместной деятельности учителя и ученика. Занятия необходимо строить так, чтобы учащиеся сами находили нужное решение, опираясь на свой опыт, полученные знания и умения.

Занятия по технической, тактической, общефизической подготовке проводятся в режиме учебно-тренировочных по 2 часа в день.

Теорию проходят в процессе учебно-тренировочных занятий, также выделяют и отдельные занятия-семинары по судейству, где подробно разбирается содержание правил игры, игровые ситуации, жесты судей.

Для повышения интереса занимающихся к занятиям волейболом и более успешного решения образовательных, воспитательных и оздоровительных задач рекомендуется применять разнообразные формы и методы проведения этих занятий.

Словесные методы: создают у учащихся предварительные представления об изучаемом движении. Для этой цели учитель использует: объяснение, рассказ, замечание, команды, указания.

Наглядные методы: применяются главным образом в виде показа упражнения, наглядных пособий, видеофильмов. Эти методы помогают создать у учеников конкретные представления об изучаемых действиях.

Главным из них является метод упражнений, который предусматривает многократные повторения движений.

Разучивание упражнений осуществляется двумя методами:

- в целом;
- по частям.

Игровой и соревновательный методы применяются после того, как у учащихся образовались некоторые навыки игры.

Метод круговой тренировки предусматривает выполнение заданий на специально подготовленных местах (станциях). Упражнения подбираются с учетом технических и физических способностей занимающихся.

Оценке подлежит:

- уровень теоретических знаний
- технической подготовки
- физической подготовки

При обучении элементам результат оценивается по схеме «сделал-не сделал» («получилось» - не получилось»). Эффективность обучения может определяться и количественно - «сделал столько – то раз». Оценка результатов может проводиться на контрольном или соревновательном занятии. Если оценивается минимальный достигнутый уровень физической подготовки, то устанавливается:

- ряд контрольных упражнений,
- тестов,
- оцениваемых в соответствующих единицах (секундах, метрах, количестве раз, или в процентах от исходного уровня)

Контрольные испытания.

Сдача контрольных нормативов по общей, специальной физической и технической подготовленности. Посещение соревнований по волейболу и другим видам спорта.

Раздел № 4

Организационно – педагогические условия реализации программы

Занятия объединения «Спортивные игры» проводятся в спортзале. Спортзал - просторный, светлый, отвечает санитарно-гигиеническим условиям. В спортзале имеется 7 волейбольных мячей, 12 баскетбольных мячей и 2 футбольных мяча.

Информационное обеспечение – аудио-, видео-, фото-, интернет источники.

Кадровое обеспечение - по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Спортивные игры» может работать педагог со средним и высшим педагогическим образованием.

Раздел № 5

Формы аттестации/контроля и оценочные материалы

Один раз в году проводится промежуточная аттестация, где отслеживаются результаты учащихся и заносятся в таблицу.

Промежуточный этап включает в себя диагностику по отдельным разделам программы, которая необходимо для выявления пробелов в усвоении, умении и навыков в зависимости от полученных результатов, позволяющая педагогу корректировать педагогический процесс.

Формы предъявления и демонстрации образовательных результатов:

- контрольное занятие;
- проведение фестиваля достижений, в форме показательных выступлений.

Организации образовательного процесса

На занятиях «Спортивные игры» применяются методы обучения: (словесные, словесно – наглядные, наглядно – образные, объяснительно–иллюстративные, наглядно – практические, практические, дискуссионный, игровой и др.) и воспитания (убеждение, поощрение, упражнение, стимулирование, мотивация и др.).

Формы организации образовательного процесса: индивидуальная, индивидуально-групповая и групповая.

Организации учебного занятия:

- лекция, практическое занятие, соревнование.

Используются педагогические технологии – технология группового обучения, технология коллективного обучения, технология развивающего обучения, здоровьесберегающие – технологии.

Алгоритм учебного занятия: вводная, основная, итоговая структуры занятия и этапы.

Оценочные материалы

В качестве методов диагностики результатов обучения используются опросы, практические задания по пройденным темам.

Контрольные занятия включают в себя

- задания на проверку усвоения выученного материала, нормативы физической подготовленности и нормативы технической и тактической подготовленности;
- товарищеские встречи и соревнования по спортивным играм.

Также в течение года применяется метод наблюдения, то есть педагог отслеживает наличие отсутствия или наличие прогресса у группы, у каждого обучающегося в отдельности.

Оценочные материалы

Развиваемые физические качества	Контрольные упражнения (тесты)	Юноши	Девушки
<i>Быстрота</i>	Бег на 30 м с высокого старта	не более 6,9 с	не более 7,1
	Бег на 60 м с высокого старта	не более 12,1 с	не более 12,4с
	Бег челночный 3x10 м	не более 10,3	не более 10,6

	с высокого старта	с	с
<i>Скоростно-силовые</i>	Прыжок в длину с места (отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги)	не менее 110 см	не менее 105 см
	Тройной прыжок с места (отталкиванием двумя ногами и махом обеих рук, с последующим поочередным отталкиванием каждой из ног)	не менее 330 см	не менее 270см
	Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами	не менее 10 см	не менее 10 см

Раздел № 6

Список литературы

1. Виленский М.Я., Туревский И.М., Торочкова Т.Ю. и др. Физическая культура. 5-7 классы: учеб.для общеобразоват. учреждений под ред. М.Я. Виленского.-7-е изд.-М.: Просвещение, 2011.
2. Киселев П.А., Киселева С.Б. Настольная книга учителя физической культуры: подготовка школьников к олимпиадам (всероссийским, региональным, городским, районным, школьным).- М.: Глобус, 2008.
3. Лях В.И., Зданевич А.А. Физическая культура. 8-9 классы: учеб для общеобразоват. Учреждений под общ.ред. В.И.Ляха.-7-е изд.-М.: Просвещение, 2011.
4. Лях В.И., Зданевич А.А. Физическая культура. 10-11 классы: учеб для общеобразоват. Учреждений под общ.ред. В.И.Ляха.-6-е изд.-М.: Просвещение, 2011.
5. Рыжов А.В. Спутник учителя физической культуры: Метод.пособие.-Казань: РИЦ «Школа», 2002.

Приложение

Календарный учебный график дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы

№	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1.	Сентябрь	07	17.00-18.00	Занятия лекционного типа	1	Вводное занятие. Спортивные игры.	Каб. № 4	Открытое занятие
2.	Сентябрь	07	18.00-19.00	Практическое занятие	1	Баскетбол. Сочетание приемов передвижений и остановок игрока.	Каб. № 4	Открытое занятие
3.	Сентябрь	14	17.00-18.00	Практическое занятие	1	Ведение мяча с пассивным сопротивлением, с сопротивлением на месте	Каб. № 4	Открытое занятие
4.	Сентябрь	14	18.00-19.00	Практическое занятие	1	Бросок двумя руками от головы с места.	Каб. № 4	Открытое занятие
5.	Сентябрь	21	17.00-18.00	Практическое занятие	1	Передачи мяча двумя руками от груди на месте.	Каб. № 4	Открытое занятие
6.	Сентябрь	21	18.00-19.00	Практическое занятие	1	Ведение мяча с сопротивлением на месте.	Каб. № 4	Открытое занятие
7.	Сентябрь	28	17.00-18.00	Практическое занятие	1	Личная защита. Учебная игра.	Каб. № 4	Открытое занятие
8.	Сентябрь	28	18.00-19.00	Практическое занятие	1	Передача мяча одной рукой от плеча на месте.	Каб. № 4	Открытое занятие
9.	Октябрь	05	17.00-18.00	Практическое занятие	1	Передача мяча двумя руками от груди в движении парами с сопротивлением.	Каб. № 4	Открытое занятие
10.	Октябрь	05	18.00-19.00	Практическое занятие	1	Личная защита. Учебная игра.	Каб. № 4	Открытое занятие
11.	Октябрь	12	17.00-18.00	Практическое занятие	1	Сочетание приемов передвижений и остановок игрока. Ведение мяча с сопротивлением.	Каб. № 4	Открытое занятие
12.	Октябрь	12	18.00-19.00	Практическое занятие	1	Техника броска одной рукой от плеча с места.	Каб. № 4	Открытое занятие
13.	Октябрь	19	17.00-18.00	Практическое	1	Игровые задания (2 x	Каб.	Открытое

				ое занятие		2, 3 x 3, 4 x 4).	№ 4	занятие
14.	Октябрь	19	18.00-19.00	Практическое занятие	1	Игра по упрощенным правилам.	Каб. № 4	Открытое занятие
15.	Октябрь	26	17.00-18.00	Практическое занятие	1	Игра по упрощенным правилам. Стрит.	Каб. № 4	Открытое занятие
16.	Октябрь	26	18.00-19.00	Практическое занятие	1	Позиционное нападение со сменой места.	Каб. № 4	Открытое занятие
17.	Ноябрь	02	17.00-18.00	Практическое занятие	1	Игра по упрощенным правилам. 3x3.	Каб. № 4	Открытое занятие
18.	Ноябрь	02	18.00-19.00	Практическое занятие	1	Передача одной рукой от плеча в движении в тройках с сопротивлением.	Каб. № 4	Открытое занятие
19.	Ноябрь	09	17.00-18.00	Практическое занятие	1	Бросок одной рукой от плеча с места.	Каб. № 4	Открытое занятие
20.	Ноябрь	09	18.00-19.00	Практическое занятие	1	Игра по правилам. Судейство.	Каб. № 4	Открытое занятие
21.	Ноябрь	16	17.00-18.00	Практическое занятие. Соревнование.	1	Нападение и защита Игра по правилам.	Каб. № 4	Открытое занятие
22.	Ноябрь	16	18.00-19.00	Практическое занятие	1	Игра по правилам. 5x5	Каб. № 4	Открытое занятие
23.	Ноябрь	23	17.00-18.00	Практическое занятие	1	Бросок одной рукой от плеча в движении с сопротивлением.	Каб. № 4	Открытое занятие
24.	Ноябрь	23	18.00-19.00	Практическое занятие	1	Штрафной бросок.	Каб. № 4	Открытое занятие
25.	Ноябрь	30	17.00-18.00	Практическое занятие	1	Игра по упрощенным правилам. Жесты.	Каб. № 4	Открытое занятие
26.	Ноябрь	30	18.00-19.00	Практическое занятие	1	Броски с дальней зоны. Игра по правилам.	Каб. № 4	Открытое занятие
27.	Декабрь	07	17.00-18.00	Практическое занятие	1	Волейбол. Стойки и передвижения игрока.	Каб. № 4	Открытое занятие
28.	Декабрь	07	18.00-19.00	Практическое занятие	1	Комбинации из разученных перемещений.	Каб. № 4	Открытое занятие
29.	Декабрь	14	17.00-18.00	Практическое занятие	1	Передача мяча над собой во встречных колоннах.	Каб. № 4	Открытое занятие
30.	Декабрь	14	18.00-19.00	Практическое занятие	1	Нижняя прямая подача.	Каб. № 4	Открытое занятие
31.	Декабрь	21	17.00-18.00	Практическое занятие	1	Прием подачи.	Каб. № 4	Открытое занятие
32.	Декабрь	21	18.00-19.00	Практическое занятие	1	Техника передачи мяча над собой во	Каб. № 4	Открытое занятие

						встречных колоннах.		
33.	Декабрь	28	17.00-18.00	Практическое занятие	1	Верхняя передача мяча в парах через сетку.	Каб. № 4	Открытое занятие
34.	Декабрь	28	18.00-19.00	Практическое занятие	1	Нижняя прямая подача, прием подачи	Каб. № 4	Открытое занятие
35.	Январь	11	17.00-18.00	Практическое занятие	1	Прямой нападающий удар после подбрасывания мяча партнером.	Каб. № 4	Открытое занятие
36.	Январь	11	18.00-19.00	Практическое занятие	1	Прямой нападающий удар после подбрасывания.	Каб. № 4	Открытое занятие
37.	Январь	18	17.00-18.00	Практическое занятие	1	Отбивание мяча кулаком через сетку. Прием.	Каб. № 4	Открытое занятие
38.	Январь	18	18.00-19.00	Практическое занятие	1	Отбивание мяча кулаком через сетку. Партия до 15	Каб. № 4	Открытое занятие
39.	Январь	25	17.00-18.00	Практическое занятие	1	Игра по упрощенным правилам. 6х6	Каб. № 4	Открытое занятие
40.	Январь	25	18.00-19.00	Практическое занятие	1	Игра по упрощенным правилам. Прием в защите.	Каб. № 4	Открытое занятие
41.	Февраль	01	17.00-18.00	Практическое занятие	1	Игра по упрощенным правилам. Волейбол 6х6.	Каб. № 4	Открытое занятие
42.	Февраль	01	18.00-19.00	Практическое занятие	1	Игра по упрощенным правилам. Нападение.	Каб. № 4	Открытое занятие
43.	Февраль	08	17.00-18.00	Практическое занятие	1	Нижняя прямая подача, прием подачи.	Каб. № 4	Открытое занятие
44.	Февраль	08	18.00-19.00	Практическое занятие	1	Нижняя прямая подача, прием подачи в в/б.	Каб. № 4	Открытое занятие
45.	Февраль	15	17.00-18.00	Практическое занятие	1	Нападающий удар после передачи.	Каб. № 4	Открытое занятие
46.	Февраль	15	18.00-19.00	Практическое занятие	1	Нападающий удар .	Каб. № 4	Открытое занятие
47.	Февраль	22	17.00-18.00	Практическое занятие	1	Игра по упрощенным правилам.	Каб. № 4	Открытое занятие
48.	Февраль	22	18.00-19.00	Практическое занятие	1	Игра по правилам. Судейские жесты.	Каб. № 4	Открытое занятие
49.	Февраль	29	17.00-18.00	Практическое занятие	1	Передача мяча в тройках после перемещения.	Каб. № 4	Открытое занятие

50.	Февраль	29	18.00-19.00	Практическое занятие	1	Передача мяча в тройках .	Каб. № 4	Открытое занятие
51.	Март	07	17.00-18.00	Практическое занятие	1	Передача мяча над собой во встречных колоннах.	Каб. № 4	Открытое занятие
52.	Март	07	18.00-19.00	Практическое занятие	1	Игра по упрощенным правилам. Прием подачи.	Каб. № 4	Открытое занятие
53.	Март	14	17.00-18.00	Практическое занятие	1	Игра по правилам. Расстановка.	Каб. № 4	Открытое занятие
54.	Март	14	18.00-19.00	Практическое занятие	1	Волейбол. Стойки и передвижения игрока.	Каб. № 4	Открытое занятие
55.	Март	21	17.00-18.00	Практическое занятие	1	Комбинации из разученных перемещений.	Каб. № 4	Открытое занятие
56.	Март	21	18.00-19.00	Практическое занятие	1	Передача мяча над собой во встречных колоннах. Игра бхб.	Каб. № 4	Открытое занятие
57.	Март	28	17.00-18.00	Практическое занятие	1	Нижняя прямая подача. Прием подачи.	Каб. № 4	Открытое занятие
58.	Март	28	18.00-19.00	Практическое занятие	1	Прием подачи. Расстановка 3х3,4х2.	Каб. № 4	Открытое занятие
59.	Апрель	04	17.00-18.00	Практическое занятие	1	Комбинации из разученных перемещений. Зона защиты.	Каб. № 4	Открытое занятие
60.	Апрель	04	18.00-19.00	Практическое занятие	1	Нападение в зоны 2.3.4.Игра по правилам.	Каб. № 4	Открытое занятие
61.	Апрель	11	17.00-18.00	Практическое занятие	1	Футбол. Техника передвижений.	Каб. № 4	Открытое занятие
62.	Апрель	11	18.00-19.00	Практическое занятие	1	Удары по мячу. Остановка мяча. Игра вратаря. Техника безопасности при игре в футбол. Игра в футбол.	Каб. № 4	Открытое занятие
63.	Апрель	18	17.00-18.00	Практическое занятие	1	Удары по катящемуся мячу внешней частью подъема. Вбрасывание мяча из – за боковой линии с места. Игра в футбол.	Каб. № 4	Открытое занятие
64.	Апрель	18	18.00-19.00	Практическое занятие	1	Удары носком. Вбрасывание мяча из – за боковой линии с места и с шагом.	Каб. № 4	Открытое занятие

						Ведение мяча с сопротивлением защитника. Игра в футбол.		
65.	Апрель	25	17.00-18.00	Практическое занятие	1	Удар серединой лба на месте (по летящему мячу). Вбрасывание мяча из – за боковой линии. Игра в футбол.	Каб. № 4	Открытое занятие
66.	Апрель	25	18.00-19.00	Практическое занятие	1	Ведение мяча в различных направлениях. Эстафеты с элементами футбола	Каб. № 4	Открытое занятие
67.	Май	02	17.00-18.00	Практическое занятие	1	Ведение мяча с различной скоростью с сопротивлением защитника. Игра в футбол.	Каб. № 4	Открытое занятие
68.	Май	02	18.00-19.00	Практическое занятие	1	Жонглирование мячом серединой лба. Игра в футбол.	Каб. № 4	Открытое занятие
69.	Май	16	17.00-18.00	Практическое занятие	1	Комбинации из освоенных элементов: передачи и перемещения в игровых ситуациях. Игра в футбол.	Каб. № 4	Открытое занятие
70.	Май	16	18.00-19.00	Практическое занятие	1	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом. Комбинации двух игроков. Игра в футбол.	Каб. № 4	Открытое занятие
71	Май	23	17.00-18.00	Практическое занятие	1	Игра в футбол. 11x11	Каб. № 4	Открытое занятие
72.	Май	23	18.00-19.00	Практическое занятие	1	Игра в футбол.	Каб. № 4	Открытое занятие